

1月 笑顔のおたより



頌春 今年もよろしくお祈りします



「笑顔」溢れる一年を皆さんと！！

新年あけましておめでとうございます。新たな一年の始まりです。

新年祝賀会での森センター長の新年の挨拶では、ご利用の感謝と今年の指針「陽光」と「笑顔」についての話がありました。そして、「お屠蘇」をいただき、一年中の健康と幸福を祈念いたしました。

さて、「ふる里」の今年の指針は「陽光」です。明るく降り注ぐ「陽の光」は自然の息吹。陽光は自然界に「生命と活力」をもたらします。人間にとっての陽光は「笑顔」です。「笑顔」は周りを明るく照らします。元気・安心・人とのつながりを構築してくれる「笑顔」が、まさに「陽光」と言えます。

「ふる里」が大切にしているこの「笑顔」で、今年も健康で楽しく笑って過ごせる一年となりますように、どうぞよろしくお祈りいたします。



琴の音色とともにいただいた祝善・・・美味しかったです。

あ て ぶ

ありがとう！訪問ボランティア

12/20(水)に「めぐみ会様」の舞踊訪問がありました。「哀愁の木曾路」「長崎物語」など懐かしい曲があり、一緒に口ずさみました。アンコールでは職員も舞台上がり、「花笠音頭」で盛り上がりました。

めぐみ会の皆さん、素敵な舞踊の披露有難うございました。



「カズー演奏倶楽部」発足！！

牛乳パックで作成した楽器「カズー」は音を出すにはちょっとした技術が必要。木曜日利用の皆さんは何と短時間でマスターされました。「誕生会で演奏しよう」「どこか訪問しようか」と話も弾みました。このカズーは口腔機能強化にもなりますね。



「美味しいイベント食」楽しみです



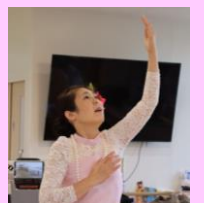
この日のメニューはトマト鍋です。一人暮らしの方は鍋を囲む機会はあまりなく大変喜ばれました。「栄養士さん、またお願いします！」



楽しかった「年忘れば〜てい」

以前、A型の担当だった木戸さんにフラダンスを披露してもらいました。凄く喜ばれ、そして魅了されたひと時でした。

(イベントの様子は裏面のスナップをご覧ください)



年忘れば〜てい2023

昨年も盛り上がった「年忘れば〜てい」。今年は、ゲストに特養「湖畔の宿」の木戸主任にフラダンスを披露していただきました。カラオケでは、利用者さんの素敵な歌声に聞き惚れて、またMさんの「かくし芸」には皆さん拍手喝采。とても楽しかった笑顔いっぱいの「年忘れば〜てい」の様子をご覧ください。



1月の活動予定



A型の目的は「健康づくり」と「仲間づくり」です。ゲームやレクリエーションでたくさんの「笑顔」を届けたいと思います。

1月は「初笑いゲームとDVD笑顔の観賞会」を予定しています。

令和6年の干支「たつ」は新たな挑戦が吉とのこと。空高く昇ろうとする「龍」のように運氣もアップする▼ところで「年寄りの冷や水」という諺があるが、これは若者のように無理はするな。年寄りは年寄りらしく・・・ということだろうが、何もしない方がよい、ということではない。それどころか、「年寄りの冷や水は脳によい」とうたと、脳機能が高まり「脳磨き」ができるらしい▼出かけるだけでも良い。「老人会」や「いきいきサロン」「百歳体操の会」などに出席、人とふれあうことで脳は喜び活性化する▼オールドビー アンビシャス・ちよっとは、昨年行った「グーパー体操」を継続して取り組むことに・・・これも一つの挑戦です（H）

あしあと