



笑顔のおたより



雨いでピンポン



整列ボール



お手玉シュート



レールころころ



5月の ふれあいレクリエーション

介護予防メニューのレクリエーション。5月はボールやお手玉を使ったゲームをたくさん行いました。楽しく「健康づくり」「仲間づくり」に取り組んでいます。



テーブルぼうけん



ぶらんこボール



SHOT ボール



すくって落としてピンポン



ひっくりカードと割り箸抜き





有難うございます 訪問ボランティア

「隆明会ふる里」では、舞踊や歌など様々な分野の、そして多くの訪問ボランティアの皆さんにお世話になっています。

五月十七日(金)には、昨年六月に続き「ヒロバンド様(代表 長岡様)」のギター・フルート・オカリナ演奏とコーラスの訪問がありました。「月川は呼んでいる」「月オーシャンゼリゼ」「月二人の銀座(ベンチャーズ)」

など懐かしく、そして思わず心とからだ動き出しそうな、リズムカルな楽曲があり大変盛り上がりました。

ヒロバンドの皆さん楽しい時間をありがとうございました。

五月のイベント食



三月のお雛様のコスチュームに続き、五月はバンダナの兜で登場した福田栄養士・旬の食材を取り入れて、季節を感じながらいただく行事食。五月は「鯉のぼり稲荷ずし」「鯉のぼりピーフコロッケ」・美味しくかった。ご馳走さまでした。



笑顔のA型 ハイ!チーズ



6月の活動予定



目的は「健康的な暮らし」と「仲間づくり」です。ゲームやレクリエーションで皆さんの「笑顔」を届けたいと思います。6月は室内で過ごすことが多くなりますので運動不足解消のレクを予定しています。

Kさんは独り暮らし。趣味は読書、健康に留意し食生活を大事にしている。笑顔が素敵です。そのKさんが書き溜めた人生訓▼「笑顔こそ元気な脳の証明書」「料理にも前頭葉の工ッセンス」「声をかけたりかけられたりの暮らしが大切」▼Kさんは読書のほかに、花を育てたり、太鼓や洋裁・染物など趣味が多い。「私のお友だちは年下が多い。あそびやお稽古の時は私がいちばん年上おばあさん、しっかりしないとね!と、ちらっと頭に浮かびます」▼そしてKさん・「元気な脳に大事なことは何か」というと、私は人と会うことだと思います。そして一日一日を楽しむこと。「笑って楽しそうに生きてる高齢者を目指したい」。「デイサービスで笑顔で過ごす・これが私の「若いプライド」です。(H)

あしあと