



# 笑顔のおたより



## 「和気あいあい」

A型利用の皆さんが、自宅から素敵な花を持って来てくださり、A型内は季節の花がいっぱいです。

梅雨時期に咲く花「紫陽花」の花言葉は、小さな花がひしめき合うように咲く姿に由来して、「和気あいあい」「家族」「団らん」とのことです。

「A型の仲間は素晴らしい」「和気あいあい楽しいね」「皆さんに会えば元気になる」と、利用を楽しみにされています。

そう「家族」のような皆さんです。

## 掛け声合わせて 1・2・3 ハイ!

みんなで立ち上がりの練習です。筋力だけでなくコツも必要です。下の写真はバランス?体操です。



## レク「ドライブボール」

慌てると脱輪しますよ!



## レク「ナインパネル」と「割り箸抜き」

午後からのふれあいの時間は、主にチーム対抗、脳トレゲームに挑戦します。

## レク「コーンホールゲーム」

アメリカで人気の「コーンホールゲーム」。誰でもできるやさしいゲームですが、なかなか思うようにいかない方も・・・失敗しても大盛り上がりで楽しいゲームでした。



## レク「ふんわり輪っか」

チームの息が合わなければ「輪っか」は浮かび上がりませんねえ～。



上の写真は卓球上手の K さん。結局誰も相手になりませんでした。

下の写真はな～に・・・ハンドパワー?浮遊マジックでしょうか?



## レク「選んで集めてカラーボール」

誰ですか?ゆすっているのは・・・動かさないで～!!





ふる里デイの6月行事「シューンフライド」・A型のお昼のこちそうも『愛のブーケのハヤシライス』でした。昼食時に福田栄養士が、花嫁姿で登場。「結婚しましたと?」「お嬢さんはどこね?」と、にわかとは思えぬほどのドレス姿に、娘や孫の花嫁姿を重ね合わせ、ご覧の「笑顔」で写真撮影・ハイポーズ!! これがベストショットです。

**笑顔のA型 BestShot**



**もしものときも慌てない!**



六月十一日(火)に法人内の事業所全体で火災避難訓練を行いました。避難訓練は年3回行っています。A型の当日の利用者は6名でしたが、殆どの方が杖歩行の方で、日頃の歩行ペー

スを崩さないよう、慌てないことも必要なことです。今回は消防署(宮小路分署)の指導で、避難訓練終了後、消火器を使用した初期消火の方法を学びました。

**素敵な音色 マンドリンアンサンブル「まつぼくり様」**

六月十三日(木)に大村マンドリンアンサンブル「まつぼくり様」の訪問がありました。「琵琶湖周航の歌」「瀬戸の花嫁」「川の流れるように」など演奏していただきました。繊細で優美な、そして可愛らしい素敵な音色のマン



**とびっく**

自宅で野菜を育てているNKさん(九七歳)がブドウやピーマンのようなトマトを収穫されました。また、TKさんは大根のヘタを水に浸して大根の花を再生。人参でもできるとか、リポベジと言って、世間で流行っているんだそうです。びっくりですね!



〈おばあちゃんの知恵袋〉じゃがいもの皮でキッチンのシンクをこするときれいになる。ガラスコップの汚れ落としにも効果的。

**あゝと**

以前から気になっていた「音浴博物館」に先月行くことが出来ました。この施設は西海市大瀬戸町の静かな森の中にあります。廃校になった小学校の分校を修復した建物で、どこか懐かしさを感じます。東京や外国からも尋ねて来るお客さんがおられるとか。ここには邦楽・洋楽・クラシックなどのLPとドーナツ盤のレコードが十五万枚天井の高さまでずらりと並んでいて、好きなレコードをロッキングチェアに身を委ねながら視聴できます。東京のレコード店で探しても見つからなかった、あの中古のレコードをここで見つけることができました。

思い出の曲や懐かしい曲は、記憶にあるあの日あの場所に誘ってくれます。いつの間にか、昭和の生活空間にタイムスリップし、気が付けば入館から3時間の時が経っていました。(H)

**7月の活動予定**



「健康づくり」と「仲づくり」です。ゲームやレクリエーションでたくさんの「笑顔」を届けたいと思います。7月は「喫茶 屋の憩」「魚釣りアドベンチャー」を予定しています。