



# 笑顔のおたより

今年の指針

長崎県大村市鬼橋町1416番地  
TEL (0957)27-4500  
FAX(0957)27-4501  
ホームページ検索：[社会福祉法人 隆明会](#)



令和6年楽しく締めくくり「年忘れパーティー！」

## 令和7年「笑顔」溢れる一年を！

新年あけましておめでとうございます。新たな一年の始まりです。

新年祝賀会では「お屠蘇」をいただき、今年一年の健康と幸福を祈念いたしました。

さて、「ふる里」の今年の指針は「今」です。今を大切に、満足する今をつくる。今できることは明日に延ばさない。今、このときを笑顔で。

「ふる里」が大切にしている「笑顔」を忘れず、今このときに！

今年も健康で楽しく笑って過ごせる一年となりますように、どうぞよろしくお願いたします。



## 昼食後は思い思いに…

午後の活動までの昼休憩時間は、横になりゆっくり過ごす方が多いですが、読書や脳トレをして過ごされる方もおられます。



折り紙・ナンプレ・書道等を行っています



## 「吟じます！」見事な吟詠でした

長年「詩吟」をやっていたというYさんとMさんに「年忘れパーティー」で披露していただきました。

久しぶりとのことですが、響きのあるその喉に、皆さん聞き入っておられました。拍手喝采・・・本当に素晴らしいかったです！



## 色彩豊かな「紅葉」癒されました

猛暑の影響か紅葉の見頃が遅かったため、12月初旬に「紅葉狩り」に出掛けました。「紅・黄・緑」の美しいグラデーションが見れるのは日本だけとのこと。グッドタイミングでした。



上の写真は「野岳湖」下は「宮崎農園」です



「ふる里」のマスコットたちをバチリ!!  
宮崎農園で見つけた「石のふくろう」……



## 笑顔のA型 年忘れば〜てい2024

今年も皆さんの素晴らしいカラオケを聞かせてもらいました。また初めて「詩吟」を披露していただき、大変感激しました。職員かくし芸は、「大相撲土俵入り」とリクエストにお応えて「マリオンett村日記」を披露いたしました。とても楽しかった「年忘れば〜てい」の様子をご覧ください。



〈こころを輝かせる名言〉 子どもであろうと高齢者であろうと、年齢に関係なく楽しいことが好きなのが人間なんでしょう！

### 1月の活動予定



A型の目的は「健康づくり」と「仲間づくり」です。ゲームやレクリエーションでたくさんの「笑顔」を届けたいと思います。

1月は「新年祝賀会・初笑いゲーム」を予定しています。

正月早々に後輩から電話がかかってきた。この歳になると、つい何か良くないことでの連絡かと思ってしまうが、旅行で来崎したので連絡したという。久しぶりに会ったのだが、やはり健康のこと、家族のこと、知人の安否などが話題に上がる▼改めて何年振りの再会か確認したら、なんと五〇年振りだった。まさか半世紀も会っていないかったとはビックリ仰天。実は毎年賀状のやりとりを行っていたので、記憶の中ではそこまでの年数とは思わなかった▼そろそろ「年賀状じまい」と考えていたが、一年に一回近況を伝えるということで、それぞれに相手のことを想う時間をつくる貴重な機会となっていたと気づいた。年に一度だけの年賀状のやりとり・そんな相手だからこそ年賀状を出す意味がある(H)

あしあと