



笑顔のおたより

今年の指針

長崎県大村市鬼橋町 1416
TEL (0957) 27-4500
FAX (0957) 27-4501
編集者: 宮崎秀博



<ふれあいレクリエーション>

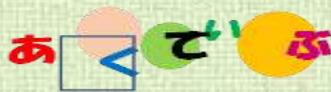
●「節分レク〜大豆振りリレー」
慌てるな心のゆとりも必要です。



●「節分レク〜鬼は外で邪気払い」
狙いを定めて幸を呼び込もう!



●「輪っかでマジック」 一緒のようにや
ってみましょう・・・でも、分からんばい



●「ストンぼ〜る」 指定の色ボールだ
けを落としましょう。油断すると・・・



●「テーブルパチンコ」 パチンコ初体
験。今日の勝負運は果たして??



●「じゃんけん色合わせ」 じゃんけん運
と記憶力を組み合わせたゲームです。



<一緒にやりませんか?>



書道と一緒に
やりませんか?
金曜日のご利
用者の中には
「やってみよう
か!」と思っ
ている方がおられ
屋休憩時に練習
することになり
ました。仲間が
増えれば「ふる
里A型書道愛好
会」が発足です。

<節分メニュー>

一赤鬼ライスとおやつのお蒸しパン





Happy Valentine



Yさんから頂いた春を呼ぶ、水仙・紅梅・白梅

👉 待ちに待った暖かい日が多くなって来ましたが、花粉アレルギーの人には辛い季節です。

「霞（かすみ）」と言えば叙情的ですが、晴れた日に遠くがかすんでいたら、花粉や黄砂、PM2.5かも知れません。

マスクを着用し、洗濯物は軒下や室内に干し、家の中に花粉を入れない工夫も必要ですね。

ふれあい脳トレ・レク!



午後の個別活動後に行っている、ふれあい活動は、「反応・反射神経・判断力」を楽しみながら行う脳トレレクの時間です。「今日は何があることやろう」と心待ちにされている方もおられます。上写真は「ニュー仕分けボール」、下の写真は「サンドイッチじゃんけん」と「スライド数字合わせ」です。

個別で取り組む脳トレ材と違って、ふれあいことでより楽しく、仲間意識を感じることが出来ます。



笑顔のA型 BestShot



〈百歳ばあばの名言〉 眼が悪くなって、逆に人間がよく見えるようになってきたよ!

3月の活動予定



A型の目的は「健康づくり」と「仲間づくり」です。

ゲームやレクリエーションでたくさんの「笑顔」を届けたいと思います。

3月は「ばーちゃん春の一泊旅行&おやつ作り(昼の憩)」を予定しています。

今国会で令和8年度からの小学校の給食無償化が決まりました。給食費の徴収等の問題は解決すると思いますが、財源のことなども今後の課題のようです。...

▼さて、私の小学校の思い出の上位を占める「とても楽しみ」なものが「給食」でした。食べたことのないしゃれた献立で、給食の時間がそれはそれは待ち遠しいものでした。アルミの食器に鯨の竜田揚げが入ったカレーと牛乳。おからの卵の花炒め、ちくわの磯辺上げなど思い出します。特に好きだったのがカレーシチューで、コッペパンの中身を取り出して、中にカレーシチューを詰め込んで食べるのが、男の子の間で流行りました。しかし行儀が悪いと先生に怒られて辞めさせられました。ハンバーガーやカレーパン、中華まんなど似たようなものだと今では思うのですが、▼3月は卒業式。...

「楽しかった遠足」「頑張った運動会」とともに、「元氣と笑みが溢れる嬉しい給食」も、学校生活の楽しい思い出の一つになって欲しいと思います(宮崎)

