

令和7年3月31日発行

ふる里からの

# 「ふくろうたより」 4月号

今年の指針

“今”

HP検索 :



あかるく やわらかく やさしく

社会福祉法人 隆明会 ふる里  
デイサービスセンター

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

デイサービスセンターふる里



## 『一生幸せでいたいなら、正直でいることだ。』

私の毎日は、「毎日を明るく過ごすこと」「笑顔の毎を送ること」「毎日“今”があることに感謝すること」「毎日参拝すること」です。そうやって過ごす毎日で『有難いなあ』と思うことがあります。それは、いつも“嬉しくなること”が起こるのです。“良いこと”が起こるのです。毎月発行しているふる里の『おたより』は、私を感じたことを書いたりすることもですが、何よりも職員の活動を写真や言葉で載せて発刊できることです。毎月「素晴らしいなあ」と思います。発刊できる毎月の『おたより』には、私も一筆、普段思いを書かせてもらいたくなるのです。「毎月センター長の言葉を書かれるのは大変でしょう。」と言われますが、“嬉しくなること”が起こるのです。“良いこと”が起こることで、幸せを感じるのです。そのことを毎月書かせていただいています。生きていることは、辛いこと、苦しいことが多いのですが、その思いを和らげてくれる、毎日の出来事には感謝しかありません。毎日、遅くまで職員としゃべっています(職員が付き合わされているのかも知れません)。職員のみなが今日一日の利用者様方の行動や言動を楽しく話してくれることが大変幸せです。

子供との会話や行動を共にするのがとても嬉しくなります。孫の誕生日の日に孫はキックバイク(足でこぐ小さな自転車)に乗って、私は歩いてスーパーに買い物に一緒に行きました。お菓子のコーナーに行って「お誕生日だからじいちゃんからのプレゼント。お菓子を一つ買っていいよ。」と言うと、弟が好きなお菓子を最初を買ってるのです。「すごいなあ。」と思い感心しました。また、毎日、デイサービスの送迎に出かけます。楽しく、喜んで送迎させて頂いていますが、子供さんとお会いするのがとっても嬉しいです。毎週土曜日に行く家では、小学生の女の子がおばあちゃんよりも先に出てきてたくさんお話ししてくれます。図工の教科書に載っているストローで作る人形を見せてくれたことがありました。私が、「学校で作ったの？」と聞くと、「今度の火曜日に作るの。それで練習で作ってみたの。」と。普段の生活を私に話しかけてくれたことに喜びいっぱいになりました。その後、おばあちゃんを乗せてからの見送りで、私の車が見えなくなるまで両手を振って送ってくれます。子供なりに相手の事を思う気持ちはとても大きいと感じています。素直な、正直な“こころ”を感じさせてくれることがとっても幸せなひとときになり、一日中幸せな気持ちが続くのです。

新たな年度の4月を迎えます。旅立ちの月です。最近出会った“言葉”です。イギリスのことわざで、「一日だけ幸せでいたいならば、床屋に行くことがよい」との言葉があります。その後いくつか続き、その最後の言葉で、『一生幸せでいたいなら、正直でいることだ。』と。新しく入学し、進級し、仕事に就くみなさんへ。幸せは、外部に求めることが多いと思いますが、外部要因だけでなく、『正直さ、素直さ』という内的条件も重要なのです。生涯を通じて安定的な幸福を求めるなら、心のありよう、誠実さ、正直かが大事なのです。

センター長 森 隆 敏

# 3月行事



3月行事は、普段外に出かけてお茶やケーキを食べるといふ楽しみがなかなか機会がない利用者様に、ひとときの特別な時間をすごしていただけたらという思いで、『スイーツ♡バイキング』を3月3日(火)から三日間行いました。一日10種類のケーキ、和菓子、しょぱい系のお菓子、手作りクッキー、ババロアなどを中央のテーブルにたくさん並べ、紅茶やコーヒー、お抹茶と共にティータイム。ゆっくりと過ごして頂きました。各テーブルにはメイド服を着た美しい(?)職員がそばに付いて一緒にスイーツと飲み物を選びに行きました。皆さんいろいろな食べ物に目移りしながらも、『どれにしようかな』『どれも美味しそうだな』と言いながらたくさんトレイに取っていらっしやいました。テーブルまで戻って食べる時をいまかいまかと待ちきれない様子でした。職員も一緒にテーブルに座り楽しい時間を満喫しました。思いっきり食べて、飲んで、皆さんと一緒に楽しんだ三日間でした。次の行事は“お花見”です！皆さん楽しみにお待ちください。



## 1日目



## 2日目



## 3日目



## 仮装は職員全員で！

今回の行事は全員仮装での参加でした。行事担当の職員は和の衣装で、お店の店員さんになって接待してくれました。そして残りの職員はメイド服を着てのおもてなしです。普段の制服姿の職員と違ってたので、皆さんよそゆきの表情をされていました。行事担当職員は飲み物をコップに注いだりして準備を、メイド服の職員は利用者様と一緒に各種スイーツを選んだりしました。衣装は、職員のお知り合いの方からお借りしたもので、とても可愛らしい姿の職員と一緒にということで、高級なお店でティータイムを楽しんでいるかのような雰囲気を感じる事が出来ました。 行事担当 中邑 典子、田中 一恵



## カフェでランチ

一日目

二日目

三日目



タコライス

スパゲティーミートソース

マカロニグラタン

## 訪問ボランティア

今月は20日に『マール・プア様』が『ロコ・アカマイ様』と一緒に来られ、曲に合わせて色とりどりの衣装に身を包みフラダンスを披露されました。季節はまだ肌寒い3月ですが、音楽と踊りを見ていると心温かくなり常夏のハワイに居るような気分になりました。途中“おばあちゃん”に扮した方々が登場し、曲に合わせてフラダンスされる姿が滑稽で、まるでコメディアンがブラウン管から登場してきたかのようで、会場全体が笑いであふれんばかりでした。次回の来訪も今から楽しみにしてお待ちしております。そしておじいちゃんたちも連れて来られて下さい。



# 高齢者自立支援センター ふる里

## 【高齢者自立支援センターふる里】とは…

介護認定を受けておられない方(総合事業対象者)と要支援1及び2の方を対象とした新事業の高齢者活動支援サービス事業(A型)を平成29年4月から始めました。名称は「高齢者自立支援センターふる里」といいます。

生涯、健康で安全・安心な自立した生活が送れるように支援していくことを目的とし、専門的な職員(自立支援プランナー)がサポートいたします。ご興味のある方は、いつでもどうぞ。ご連絡をお待ちしております。

### 四月の行事予定

◆ふる里 4月行事 『桜花爛漫』  
4月1日(火)・2日(水)3日(木)

◆生け花教室～齊藤マサミ先生～ 8日(火)・25日(金)

◆書道教室～中村朱実先生～ 10日(木)・28日(月)

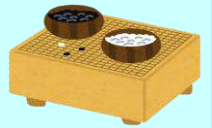
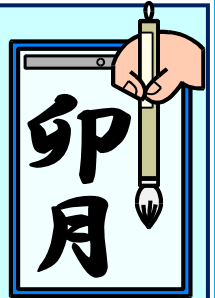
◆おはなしの部屋～鐘ヶ江先生他～ 17日(木)

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、午前中入浴となりますので、  
皆様のご協力を宜しく願います。

◆押し花教室～中村壽美子先生～ 22日(火)

◆麻雀・将棋・囲碁… 毎週水曜日午後

(9日、16日、23日、30日予定)



## ～3月の趣味活動の作品～



書道教室



おし花教室



生け花教室

今の3月は少し肌寒い日ではじまりました。霰や雪が吹雪く日もあり少し不思議な気持ちになりました。3月半ばは一気に暖くなり20度を超える日も。私はお休みを頂いて福岡に行くことができました。朝の気温は低く今日は寒いのかなとコートを着て行きましたが、日が昇っていくにつれて18度まで気温が上がりました。車の暖房を止めて窓を開けると、風が涼しくそして日差しは暖かいとても気持ちのいい日でした。3月25日には桜の開花宣言もあり、ふる里の桜も少しずつ花を咲かせ後もう少しで満開になりそうです。今年の満開予想日は4月1日でなんと毎年恒例の行事お花見ドライブの日とベストマッチ！今年のお花見も楽しみです。 編集後記：田口 真一

令和7年4月10日発行

ふる里からの

# 「在介たより」

発行者:大村市在宅介護支援センターふる里

長崎県大村市鬼橋町 1416 番地

TEL: (0957)27-4500

FAX:(0957)27-4501

HP 検索: **社会福祉法人 隆明会**

April  
**4月**

今年の指針

“今”

『大村市在宅介護支援センターふる里』です。私たち大村市在宅介護支援センターふる里の職員は、皆さんが『今日も喜びに行こう!』という気持ちになるようにこれからも楽しく、幸せになる活動を考えていきたいと思ひます。

4月になって暖くなってきました。桜の花も咲き誇り、利用者の皆様方も心機一転して新たな活動が出来る季節となりました。会場まで行って、お話ししたり、体を動かしたり、レクリエーションをしたり、たくさんの楽しい思い出を一緒に作っていきましょう。

## 『萱瀬ふれあい館』 3月7日に萱瀬住民センターにて実施

体力低下を感じてきたので運動で身体を動かしたいとの事で、新しく田中さんが仲間入りされました。又、歯科衛生士の岩本さんより口腔体操を行ってもらいました。リズム体操が好評でした!

## 『宮代町介護予防教室』 3月10日に宮代町公民館にて実施

今回は、高齢者自立支援センターふる里(A型)の宮崎さんと一緒に参加しました。「ふる里」のA型の説明をした後、体操をすることにより肩凝りや血液の流れ等が良くなるという説明を、宮崎さんが丁寧にされながら体を動かしました。その後、手を動かしての脳トレは、笑いを含み大盛り上がりでした! あっという間に時間が過ぎました。



## 『鬼橋町介護予防教室』 3月11日鬼橋町公民館にて実施

日本中どこも、段々と老人会参加者が減少してきている現状です。月1回でも、そこに行くことが楽しみとなるような、魅力ある介護予防にしていきたいと思います。「人間、幸せを感じる時は、美味しいものを食べている時」だと思います。今後、皆さんと一緒に何か美味しいものを作って、食べれたらいいなと思います。



## 『野菊の会』 3月13日に松原出張所にて実施

体操では、「家ではせんからね～」と、皆さん一生懸命体を動かされていました。『輪っかタワー』では、真剣に輪っかを積み上げていかれ、高く積み上がったタワーが崩れた時は笑いがおきました。終始、賑やかな、そして和やかな雰囲気の中で時間が過ぎていきました。月に1回ではありますが、集まりの場・楽しみの場の一つとして、その中のひと時となれるように活動していきたいと思います。



## 『宮代ふれあい館』 3月14日に宮代公民館にて実施

男性が2名増えとっても賑やかになりました！  
歯科衛生士の岩本さんの説明があり、口腔体操を行いました。  
ストレッチや棒体操、リズム体操、お手玉ゲームをして楽しみました。



## 『菜の花会』 3月21日に福重出張所にて実施

『ピサの斜塔』のレクリエーションでは、皆さん真剣にカップと皿を積み上げていかれ、大変盛り上がり、「楽しかった。」との声が聞かれました。来月は、4月の第一金曜日に野岳で花見をされるとのことです 🌸



## 『楽習会のつどい』 3月23日に竹松町の西田様宅にて実施

ベトナムのダイちゃんがベトナムの情勢を話された後に、ベトナムの横笛でベトナム曲と中国の曲を演奏されました。とても心が癒される曲でした。その後、体操を行い、みんな「汗が出る」、「背中が伸びた」と言われていました。桜の折り紙も、盛り上がっていました。いつも楽しみで、おいしいご馳走♪なんと！なんと！美味しい美味しい皿うどんもついていましたよ！



### 4月の予定

- ・『楽習会のつどい』 6日(日) (隔週 日曜日):大村市内全域対象  
場所:竹松町の西田さん宅
- ・『野菊の会』 10日(木) 場所:松原出張所 (毎月 第2木曜日)
- ・「宮代老人会」 10日(木) 場所:宮代町公民館→総会のため中止
- ・『鬼橋クラブ介護予防教室』  
11日(火) 場所:鬼橋公民館→花見のため中止
- ・『菜の花会』 18日(金) 場所:福重出張所:(沖田・福重・竹松地区)



大村市在宅介護支援センターは、通称“在介(ざいかい)”と呼ばれています。皆様方もどうか“在介(いかい)”と言って、親しんでいただければ幸いです。地域活動や研修など各団体の実情などの情報を掲載して参ります。

