



笑顔のおたより

今年の指針

長崎県大村市鬼橋町 1416
TEL (0957) 27-4500
FAX (0957) 27-4501
編集者: 宮崎秀博



<3月 ふれあいレクリエーション>

●「紅白武道じゃんけん」

助っ人参上♡ センター長が飛び入り参加。真剣勝負で結果は!!「助っ人惨状」でした。残念!



●「ハンドパワー何本いける?」

落とさぬように・・・お互い息を合わせて



●「タオルでお手玉どっこいしょ!」

「そ〜れ!」いつもより腕が動きます。



●「ふる里ミニタワー」 気を緩めずに挑戦! 完成時の達成感はたまりませんね。



●「ジャンクションゲーム」

こちらにもチームワークと集中力が必要です。真剣な眼差しをご覧ください。



<ありがとう! ホウモンボランティア>

3/20(水)にマーラ・ブア様とロコ・アカマイ様のフラダンス訪問がありました。皆さんの美しい姿勢に見とれてしまいます。ありがとうございました。





3月の「喫茶ふる里」では福田栄養士の指導で、ホットプレートを利用して紙コップ蒸しパン作りを行いました。お菓子作りは初めてという方も多かったですが、素晴らしい美味でした。「ホットプレートでできるなら家でも作りたい」という声もあり、栄養士さんからレシピをいただきました。今から次回開催が待ち遠しいですね。

喫茶ふる里「昼の憩」 蒸しパンづくり



楽しかった交流会
 デイサービス利用者の方とA型利用の方とのレク交流を行いました。百三歳のKさん、百二歳のYさんも参加されました。とてもお元気で「しっかりしとらさね。素晴らしか」私たちも頑張りなばねえ」とA型の皆さんも感心しきりでした。またお会いできること、楽しみです。

ついに発足！ 書道愛好会



金曜日は書道の仲間が増え、書道愛好会が発足しました。お互い励ましあいながら頑張ります。

〈百歳ばあばの名言〉 人生で一番もったいない1日は、笑わなかった日・・・笑えば楽しいし長生きできる。

4月の活動予定

A型の目的は「健康づくり」と「仲間づくり」です。ゲームやレクリエーションでたくさんの「笑顔」を届けたいと思います。4月は「花見ドライブ＆春のふれあいレクゲーム」を予定しています。



新年度が始まりました。「四月一日」という苗字があり「わたぬき」と読むのだそう。以前は暖かくなってくると綿入れから「綿を抜いて」裕(あわせ)を作っていたらしい▼四月一日、新入社員だろうが、初々しさの残る真新しいスーツ姿の若者が、パトカーに止められていた。初出勤というプレッシャーで、運転マナーか交通ルールに対する注意を受けていたのでは・・・▼春の気象3Kとは、花粉・黄砂・寒暖差のこと。昼と夜の寒暖差があるこの時期、自律神経が乱れ体調や気分を崩す「気象病」が起こることがあり、「車の運転や夫婦げんか」に注意が必要のこと。「ん？夫婦喧嘩!?」・・・急激な気温変化はいらいらしがちで「夫婦喧嘩や車の運転に注意」が必要らしい▼ふる里A型は四月一日で8周年となった。利用者の皆様にこれからも安心して安全に利用していただけるよう、落ち着いて送迎車の運転には注意をしようと思えます。もちろん夫婦喧嘩にもより注意して・・・(宮崎)

あ
あ
と