

令和7年6月2日発行

ふる里からの  
「ふるろうだより」  
6月号

今年の指針  
“今”



あかるく やわらかく やさしく

社会福祉法人 隆明会  
デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

HP検索: [デイサービスセンターふる里](#)



【  モネの池、美山の里、淡路島  】

五年程前の小中学校の同窓会で、大阪の友人と三重県の友人はバイクの趣味があり、二人で飛騨高山の方にツーリングに行こうかという話をしていました。大阪の友人が、「タカポー(私のニックネーム)も一緒に行こうか。サイドカーがあるけん、一緒に行けるで。」と。大学4年間名古屋にいたので岐阜長野辺りには大変愛着があり二つ返事でOKしました。当時、岐阜の関市にある『通称**モネの池**』に関心を持っていましたので「**モネの池**に行こう。」となって、大垣、米原あたりで落ち合って行くところまで話が具体的になりましたが、その後、コロナが流行して旅行の話は中断することになりました。しかし、昨年暮れ、大阪の友人が来崎し焼き鳥で一杯酌み交わしながら私の方から「そろそろ、来年あたり計画立ててくれないかな。」と、提案したら、その後計画を送ってくれました。その計画の下で先日挙行了たのです。同級生4人で大阪の友人の車で周ることになりました。神戸空港について乗り継いで高槻まで電車、そこで揃って出発です。

名神高速道路に乗り、途中サービスエリアで昼食のために休憩。213km走って関市の「**モネの池**」に着きました。看板を見て『名もなき池(通称:**モネの池**)』とありました。神社の境内の中にある池。枯葉があつて鯉が泳いでいて見た目にはそんなに感動するものではありませんでしたが、動画で撮って、見てみるとものすごく綺麗で鯉の姿も大変美しいものでした。来訪者がエサを与えることを禁止しているのでエサ目当てに鯉が寄ってくるのがなく、優雅に泳いでいて素晴らしい光景でした。そこから134km戻って滋賀県琵琶湖畔の国民休暇村に一泊しました。



近江牛をたらふく食べ『これが正に幸せの感覚なんだ♥』と思いました。遅くまで飲んで、早朝から朝風呂。最高のひと時でした。その朝は、強い雨の中。この旅行中は、三日間雨の予報でしたので「昨日は、運良く観光地では曇りの天気で、その後も神様が導いて下さるだろう。」という思いでした。二日目は、京都南丹市にある『**美山の里**』、かやぶき屋根の集落でゆっくり見て回りました。ちょうど12時の集落のスピーカーを通して音楽が流れました。びっくり♥です。“故郷”の曲で大自然からも歓迎されていると感じました。行く道で、たまたま大学の後輩の家に出会ったのは奇遇でした。二日目の宿泊地は、淡路島の「**ウェルネスパーク五色のログハウス**」で自炊しながらの宿泊。



最終日の三日目は、淡路島を観光して、神戸空港経由で帰省しました。全てのコースを計画してくれた大阪の友人、一緒に行った同級生、最高の三日間を私とともに楽しく、賑やかに過ごしてくれて有難う。約750kmを一緒にいた思い出は、私の人生の中で最高のものでした。

From センター長 森 隆敏

# 5月行事



5月行事は『目に青葉🍀山ホトトギス🐦初ガツオ🐟』というタイトルで、一年の中で一番爽やかなこの季節を皆さんと楽しく過ごしたいという思いを込めて、5月13日(火)から15日(木)の3日間行いました。看板は青を基調とした文字で5月春の爽やかさをイメージして作り、看板の下には利用者の皆様に折り紙を切る作業などを手伝っていただいた“藤の花”を飾りました。初日は「ふる里ダービー」というゲームで、ジョッキーに扮した司会者が競走馬のぬいぐるみを2頭引き連れて登場すると、「あら～可愛い♡」と歓声が上がりました。ゲームの内容は、利用者様にジョッキーの帽子を被って座っていただき、縄のついた棒を両手に持ってその縄につながれた馬さんが5m先のゲートからスタートします。制限時間15秒間で縄を棒に巻き取りながら自分の方に引き寄せ、ゴールに近づくごとに点数が高くなっていき、ゴールまで見事到達するとなんと100点！しかしコースは平坦な道だけではなく、後半には山の障害物がありそう簡単にはゴールへ辿り着けないのです。手首や指先を上手に動かしながら引き寄せられていくお馬さんの姿が愛らしく、見ている方も一緒に楽しめるほのぼのとしたゲームでした。2日目と3日目は「潮干狩りでルンルン楽しもう♪」というゲームで、「麦畑」の曲に合わせて“昭和のアベック”が登場！段ボールを使ったセットは、海辺をイメージしており水平線には船が浮かび、ビニールひもを小さく裂いて作った波が敷き詰められています。波の中にはさまざまな貝が隠れており、熊手とスコップを使って貝を掘っていき何個採れるかというゲームです。採った貝は1つ1点ですが、中にはキラキラ金色の貝もあってナント3点！「スタート」の合図がかかると、波で見えない貝を手探りでどんどん掘っていく方や、慎重に波をかき分けながら1つずつ確実に採る方など、あらゆる方法で潮干狩りを楽しみました。5月行事は、新緑の清々しい季節感が満載の内容でとても盛り上がりました。





# 春の食材いっぱいメニュー



**たけのご飯**



**中華風炊き込みおこわ**



**豆ごはん**



**阜月の和菓子**



**バラのりんご  
マフィン**



**抹茶どら焼き**



## みんなで楽しくちまき作り

5月7日(水)、蒲池常子先生を講師にお招きし、毎年恒例になっています「ちまき作り」を行いました。「昔よく作りよったよ～」と昔取った杵柄で自然と手が動き器用に作る方や、先生に手ほどきを受けながら習う方など皆さん真剣に取り組まれていました。手作りの愛情こもった“ちまき”は、おやつ時間にきなこを添えて皆様に召し上がっていただきました。



# 高齢者自立支援センター ふる里

【居宅介護サービスセンターふる里】とは…

介護全般の相談役となり、介護保険について、介護保険の申請代行、ケアプラン作成、介護サービスの紹介・支援など行いケアマネージャーが皆様の心配事を専門的な立場で、安心した生活を送っていただく方向で解決いたします。業務に関する手数料や、ご利用に係る料金は無料です。24時間サービス体制をとっていますので、介護・福祉のアドバイザーとしてご家族の身近に置いてください。



## 6月の行事予定

### ◆ふる里6月行事『以心伝心☆マツチンGood!』 17日(火)・18日(水)・19日(木)

◆生け花教室～齋藤マサミ先生～13日(金)・30日(月)

◆書道教室 ～中村朱実先生～ 5日(木)・23日(月)

◆おはなしの部屋 27日(金)

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

◆押し花教室 ～中村壽美子先生～ 24日(火)

◆麻雀・将棋・囲碁 …毎週水曜日午後(4・11・25日実施予定)

◆訪問ボランティア ～めぐみ会様～ 7日(土)

～クラリネット演奏会～ 11日(水)

～ダ・カーポ様～ 26日(木)



## 今月の作品



## 書道教室



## 押し花教室



## 生け花教室

先日、ご利用者のご家族から“ふき”をいただき、入浴の空き時間に利用者の皆様が皮むきを手伝って下さいました。手先が器用な方ばかりで、あっという間に作業も終わりました。きれいに剥いていただいた“ふき”は、厨房に調理をお願いして行事初日の昼食メニューに“ふきの佃煮”で皆様に味わっていただきました。利用者様のさまざまな体験や活動を大事にしながら、ふる里で毎日の生活を笑顔で楽しんでいただけますよう、今後も職員一丸となって頑張りたいと思います。



編集後記：あじさい つゆ子 ☀