



「情熱と熱い」のある午年(2026年)

新年あけましておめでとうございます。新たな一年の始まりです。

新年祝賀会での森センター長の新年の挨拶では、ご利用の感謝と今年の指針「前へ」と「笑顔」についての話がありました。そして「お屠蘇」をいただき、一年中の健康と幸福を祈念いたしました。

さて、「ふる里」の今年の指針は「前へ」です。午年は「前進」の年と言われています。「夢」と「目標」を掲げて力強く前へ進み「笑顔」多い一年となりますように。どうぞよろしくお願いいたします。



《狙ってフリスビー・新お手玉ホイ》



仲間と笑い顔をつくみましょう!!

笑いは奇跡の薬・・・ふれあいレクで楽しく健康づくりに取り組んでいます。

《年末ナンバース》

一攫千金を目指し「ワクワウドキドキ」・・・でも上手く行くとはいりませんよ。



「干柿作り」・・・完成しました



新年用の干柿の周りには上手に白い粉がつかまりました。出来栄最高です。

ありがとう! 訪問ボランティア



12/4 (木) フラマキ様のフラダンス訪問では、ハワイアンミュージックの他に「青いサンゴ礁」や「いい日旅立ち」などのダンスを披露していただきました。また、デイサービスの職員がフラマキ様のメンバーで、その素敵なダンスに「上手かったね」「笑顔がよかった」と大好評でした。

12/19 (金) はライラックB様による叙情歌や楽器演奏の訪問がありました。皆で懐かしい歌やクリスマスソングを一緒に歌い、楽しい時間を過ごすことができました。

両日ともに、心癒され幸福感いっぱい、で、「また、来て欲かい」と皆さん次回訪問を楽しみにされていました。



笑顔のA型 年忘れば〜てい2025

年末恒例の「年忘れば〜てい」では、今年もカラオケで素敵な歌声を披露していただきました。「いや〜私は親の遺言で人前では歌うなと言われているので・・・」と言いつつ3曲歌ってくださった方もおられました 🎵



笑顔のA型 Best Shot



「破顔一笑」年末ナンバースで思わぬ大金が・・・少し分けてあげましょうか



「ヨッシャー！」と声が聞こえてきそうなりアクションですね

1月の活動予定



A型の目的は「健康づくり」と「仲間づくり」です。ゲームやレクリエーションでたくさんの「笑顔」を届けます。

1月は「新年祝賀会・初笑いゲーム」を予定しています。

輝かしい新年を迎えました。今年には午年で「飛躍」「前進」の年とのこと。しかし新年早々世界の大国の危うい行動に驚かされた▼話は変わるが、午年生まれの義母が無くなってから2年になる。義母や両親のことを思い出すとき「親孝行したいときに親は無し」という諺が脳裏に浮かび、寂しさや後悔の念を感じてしまう。この諺の続きは「さればとて石に布団も着せられず」である。今となっては墓石に手を合わせ花を手向けて拜むことしかできないが、思い出す母の顔は「笑顔」であり、救われた思いがする▼ふる里で大切にしている「笑顔」・「笑顔」は周囲を明るく照らしてくれる。人と人が「笑顔」で暮らせる平和な世の中となりますように・・・今年も「楽しく笑顔」で過ごせますように。(宮崎)

あ
あ
と