



ふる里からの 「ふくろうだより」 3月号

今年の指針
“前へ”

令和8年3月11日発行



あかるく やわらかく やさしく

社会福祉法人 隆明会

デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

HP検索:

[デイサービスセンターふる里](#)



“満27歳の誕生日を迎えての思い”

社会福祉法人隆明会は、平成11年3月1日に「デイサービスセンターふる里」が、初めての高齢者福祉施設としてのスタートを切りました。平成10年7月14日に長崎県から社会福祉法人の認可を受け、そこから建設が始まりました。先代理事長とともに大きな夢を抱いてこの日を迎えた思いがあります。「誰もが住み慣れたところで、残りの人生をずーっと住み続けられるための施設運営をしよう。」との思いがありました。生きがいを持ち、夢を抱いて、喜びの生活をする人生の助っ人になろうと強い思いを抱いていましたし今でもその思いは変わりません。今年、令和8年、2026年は、**デイサービスセンターふる里**の開設から27年目の誕生日を迎えます。設立当初から住み慣れた町で過ごすには、施設づくりと並行して地域づくり、町づくりが必要になります。その思いと活動の充実を支えて下さったのが鬼橋町の町民のみなさんであります。鬼橋町の活動から、周辺の町々に広がっていきました。今富、宮代、荒瀬、小路口、小路口本町の地区の皆様方への介護予防教室の成果は、平成14年に『大村市在宅介護支援センターふる里』の認可設立につながりました。そこから、地域の方々から介護予防教室の声がかかるようになり、今では、“竹松楽習会のつどい”、“松原野菊の会”、“福重なのはな会”、“沖田町老人会”、“宮代老人会”、“木場公民館老人クラブ”、“岩松いってみゆう会”と、萱瀬地区、福重地区、松原地区、竹松地区を中心に大村一円に広がり、地域活動を積極的に行っています。今年からは、大村市社会福祉協議会様からの依頼で『池田新町ふれあい館』が加わって、介護予防、生活の楽しみづくりを行うことになりました。皆さんが、毎日生き生きとした生活を営まれるように努めてまいります。デイサービス、高齢者自立支援センター(A型)、特養から毎月発行されるおたよりに、昨年からは在宅介護支援センターから“在介からのおたより”が加わって、隆明会が営む4つの事業所から独自に“おたより”を発刊できるようになりました。職員一人ひとりが力をつけてきたなあと心から感じています。

27年間を振り返ってみて、施設運営で最も有り難いのは職員です。機械化できない介護の世界。職員同志のコミュニケーションは、“笑顔”の交換と思います。楽しい世界を作ること、それが『ふる里』の基本です。そんな職員の柔らかな世界に多くの方々を招待したいと思っています。笑顔と明るい雰囲気になった世界をこれからも継続して作ってまいります。

センター長 森 隆敏

2月行事



2月は、『鬼退治』というタイトルで、3日(火)、4日(水)、5日(木)の3日間節分にちなんだ行事を行いました。最初に年男・年女の方に登場してもらい、大きな赤鬼と青鬼めがけて「鬼は～外！福は～内！」と、周りの皆さんも掛け声をかけながらカラーボールを投げて鬼退治をしていただきました。レクリエーションが始まると突然、大きな金棒を振り上げながら「赤鬼、青鬼」が登場!! 利用者さんは大暴れする鬼の迫力にビックリしながらも、紙で作ったキラキラボールを力いっぱい鬼たちに投げつけ退治しました。しぶとい鬼たちも利用者さんの気合いに観念して最後は仲直りし、「鬼のパンツ」の曲に合わせてみんなで楽しく歌って踊りました。新年の厄払いのスタートとなりました。



火曜日



水曜日



木曜日



福をお裾分け



鬼登場!!



鬼は～外!

福は～内!

一日目と二日目は、「鬼を追い出せ！鬼は～外～」というゲームを行いました。赤鬼チーム、青鬼チームの二つに分かれ、各チームから2名ずつ前に出てきてもらいスポンジでできた金棒に紙コップで作った鬼を被せます。金棒を思いっきり振り上げて巨大な赤鬼と青鬼めがけて飛ばし、手前から5・10・30点と遠くなるほど点数が高く、一番遠い鬼に当たると見事100点！皆さん遠くへ飛ばそうと一生懸命に金棒を振り上げます。思ったよりも金棒が軽いため、そんなに力を入れなくても遠くへ飛ばす方が多く、中には軽々と鬼に命中し100点を獲得する方もいらっしゃいました。



司会の2人



三日目は、「馬の蹄で運気を呼ぼう」というゲームを行いました。赤鬼チーム、青鬼チームの二つに分かれ、各チームから2名ずつ前を出てもらい、足の甲を蹄に見立ててそこに重りを入れたお手玉を乗せて蹴り上げ、より遠くまで飛ばすゲームです。床は1点、手前のカゴに入れば5点、その先のカゴは10点、さらに奥は20点、福の神様に当たると30点です。足の甲に乗せてうまくバランスを保ちながら蹴ることがなかなか難しいのですが、ふる里で日頃行っている体操や運動の成果もあって、皆さん上手に足先を伸ばしてコントロールよく投げられていました。下肢筋力を使った運動にもなり楽しいゲームで、大変盛り上がりました。 From 小田麗子・中邑典子



訪問ボランティア



28日(土)、「花みずき会様」が、初めてふる里へ訪問してくださいました。「青い山脈」「お座敷小唄」など、馴染みのある曲を3曲歌っていただき、利用者さんも一緒に口づまれました。その後、踊りを3曲披露していただき、最後のアンコールでは「炭坑節」を職員と一緒に輪になって踊りました。

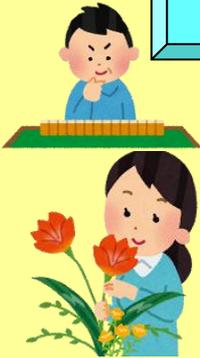
居宅介護サービスセンター ふる里

介護保険について、介護保険の申請代行、ケアプラン作成、介護サービスの紹介・支援など行い、介護全般の相談役であるケアマネージャー(介護支援専門員)が皆様の心配事を専門的な立場で、安心した生活を送っていただく方向で解決いたします。業務に関する手数料や、ご利用に係る料金は**無料**です。24時間サービス体制をとっていますので、介護・福祉のアドバイザーとしてご家族の身近に置いてください。



3月の行事予定

◆ふる里3月行事 『小さい春 みつけた』 3日(火)・4日(水)・5日(木)



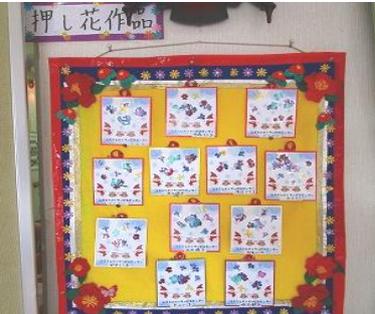
- ◆生花教室 ~齊藤マサミ先生~ 10日(火)・27日(金)
- ◆書道教室 ~中村 朱実 先生~ 9日(月)・19日(木)
- ◆おはなしの部屋 14日(土)
※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。
- ◆押し花教室 ~中村壽美子先生~ 24日(火)
- ◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後(4日、18日、25日予定)
- ◆訪問ボランティア … めぐみ会様 7日(土)
のぞみ会様 18日(水)



今月の作品



書道教室



押し花教室



生け花教室



脳トレパズル

活動のひとコマ。。

午後の入浴の待ち時間、フロアではテーブルゲームや脳トレパズルなどを行っています。周りの方との交流もでき、有意義に過ごしていただいています。指先を動かしながら考えることで、脳の活性化にも繋がります。
編集後記：梅林 桃乃



テーブルゲーム