

令和8年(2026年)3月9日発行

# ふる里からの在介たより

発行者:大村市在宅介護支援センターふる里

長崎県大村市亀橋町 1416 番地

TEL:(0957)27-4500

FAX:(0957)27-4501

HP 検索:社会福祉法人 隆明会

今年の指針

前へ

梅の花がほころび始め、春の足音が近づいてきています。皆さんいかがお過ごしでしょうか。卒業や旅立ちの季節でもある3月、新しい節目を気持ちよく迎えられよう、今月も元気に活動していきましょう。

私たち『大村市在宅介護支援センターふる里』の職員は、皆さんが『今日も笑顔で楽しみに行こう!』という気持ちになれるように、これからも楽しく幸せになる活動を考えていきたいと思えます。

## 『楽習会のつどい』 2月8日(日)に竹松町の西田さん宅にて実施 7名参加

折り紙の先生が入院されたため、折り紙ではなく宮沢賢治の『双子の星』の朗読をして頂きました。体操はゆっくりと体を動かし、右脳左脳の体操をしたりしました。大雪警報にもかかわらず、みんな笑顔で「寒さをしばし忘れた」と話されていました。



「宮沢賢治の『双子の星』の朗読」



「沢山のおごちそう☆」

## 『沖田町老人会』 2月9(月)に沖田町館公民館にて実施 16名参加

体操、歌体操、レクリエーションの「馬の蹄で運気を呼ぼう！」を行い、最後に「ヤットン節」を踊って終わりました。皆さん笑顔でした😊



「しっかり体操」



「馬の蹄で運気を呼ぼう！」



「ヤットン節」

## 『鬼橋クラブ』 2月11日(日)に鬼橋町公民館にて実施 16名参加

暖かい日和でもあり、皆さんの活気でリズム体操やゲームが盛り上がり、意欲が感じられました。活動後は、「楽しかった」との声が聞かれました。



「リングボールゲーム」

## 『野菊の会』 2月12日(木)に松原出張所にて実施 7名参加

高齢者自立センターふる里(A型)の宮崎さんと参加しました。今回もパイプ椅子に変更しての体操、運動の意義や効果を確認しながらゆっくり・しっかり行いました。レクリエーションの「輪っかにボール」では、なかなか輪の中にボールが収まらず、皆で苦戦しました。体操・レクリエーション後は、「楽しかった」との声がきかれました☆



「みんなで一緒にやることで、楽しく頑張れる！」



「輪っかにボール:苦戦💧」

## 『福重なのはな会』 2月13日（金）に福重出張所にて実施 25名参加

ストレッチ体操や歌体操、「リングボールゲーム」や「馬の蹄で運気を呼ぼう」のレクリエーションを行いました。新しい方が4名増えました！！



「リングボールゲーム」

## 『池田新町ふれあい館』 2月16日（月）に池田新町公民館にて実施

池田新町 15名・松並町6名参加

池田新町老人会に、松並老人会の方々も見学・参加されました。活気溢れる元気な方ばかりで、楽しんで頂きました☆



「馬の蹄で運気を呼ぼう！」

## 『木場長寿会』 2月17日（火）に木場公民館にて実施 26参加

皆さん若くてお元気で、体操も頑張られていて、やる気満々の方々ばかり、活気がありました。



「リングボールゲーム」



「リズム体操」

# 『「使命」と「生き方」について』 2月22日（日）にミライ on 図書館

にて実施

国境なき医師団の渥美智晶医師・国内外で口腔外科の手術を行われている岩田雅裕医師・大村市の園田市長・「大村いのちを大切に作る会」の坂本威佐さん・上田皮膚科の上田医師によるお話がありました。



「何のために生きるのか?」「何のために働くのか?」「どういう大人になりたいのか?」などの質問を交えながらお話がありました。

人には夫々に使命があり、自分ができることをやっていくこと、失敗してもいいんだ、などといったことを話されました。参加者の小学生や中学生もしっかりとした自分の意見を発表されていました。



大村市在宅介護支援センターは、通称“在介（ざいかい）”と呼ばれています。「ふる里からの在介たより」は、地域活動や研修など各団体の活動の情報を掲載して参ります。皆様方にご覧いただきいただければ幸いです。



## 3月の予定

- 『楽習会のつどい』 8日(日) 場所:竹松町の西田さん宅 (隔週 日曜日) 大村市内全域対象
- 『池田新町ふれあい館』 9日(月) 場所:池田新町公民館
- 『琴平会』 10日(火) 場所:宮代町公民館
- 『鬼橋クラブ』 11日(水) 場所:鬼橋町公民館
- 『野菊の会』 12日(木) 場所:松原出張所 (毎月 第2木曜日)
- 『福重なのはな会』 13日(金) 場所:福重出張所 (沖田・福重・竹松地区)

年月の経過と共に様々なものが変わっていく中で、変わらずにずっと大切なもの、それは、やはり地域の中での人と人とのつながりだとなと、つくづく思う今日この頃です。

編集後記 M.T でした。