



笑顔のおたより

今年の指針 前へ

長崎県大村市鬼橋町 1416
TEL (0957) 27-4500
FAX (0957) 27-4501

編集者: 宮崎秀博



《ふるカール（カーリング）》

声を合わせて「そ〜れ!」〜モグモグタイムで有名なカーリングですが、A型のみなさんの認知度も高く、大盛り上がりでの楽しいゲームでした。



《コップDEボールリレー》

次から次にやってくるボールを時間内に落とさず運びます。慌てればますます手の震えが……。



《新・対抗ピタリと止まれ》



微妙な力加減が重要。ピタリと止まった時の「爽快感」は何とも言えませんね。



仲間と笑い皺をつくりましょう!!

笑いは奇跡の薬・ふれあいレクで楽しく健康づくりに取り組んでいます。

《扇いで寄せて揃って高く》



午後のふれあいレク（あそび座）はテーブルレクリエーションや脳トレを行います。

《新・仕分けボール》

流れて来るカラーボールを反応良く仕分けします。素手で行えばより反射神経を鍛えることができますね。



《対抗脳トレじゃんけんジャンケン》

レクリエーションの定番のじゃんけん脳トレです。息を合わせて大きな声で「じゃんけんポン!」・判断力が必要です。でも間違っても大丈夫。笑いが出れば大成功です。



大きな声で、そして笑顔で「バンザ〜い!」



とびつく 白寿だもの…

3月に白寿を迎えられたふる里 A 型最高齢の北村さんです。野菜作りが趣味でとてもお元気です。

以前、三味線を習っていたお仲間との記念写真です。

笑顔のA型 Best Shot



6月の花と言えば、紫陽花やクチナシ、ユリなどです。テーブルは皆さんから頂いた花がたくさん。「この花の名前は何ね」「初めて見たばい」と、文字通り話に花が咲き、皆さんの顔も「花笑み」です。



〈火災避難訓練〉

6/12(金) 避難訓練が行われました。訓練は曜日を変えて年3回行います。A型は3階ですので、先ずはスタッフの誘導で屋上ベランダへ、慌てずに足元に注意して避難します。



栄養士さんと一緒におやつ作りに挑戦！ Yo!よもぎのぼん! Pan! パンケーキ

6月24日(水)～26日(金)の3日間、「よもぎパンケーキ」作りを行いました。台所に立つことが無くなった方もおられますが、そこは長年の経験で手際よく出来上がりました。喫茶ふる里「昼の憩」で美味しくいただいた後に、福田米養士から「噛むことと栄養」のテーマで講話をしてもらいました。



今月のシルバー川柳(市山 昌子)：「八十路にて 彼路たどるは 夢の中」「八十路でも 恋も夢見る 韓ドラマ」

7月の活動予定



A 型の目的は「健康づくり」と「仲間づくり」です。ゲームやレクリエーションでたくさんの「笑顔」を届けます。

7月は「七夕に因んだふれあいレク」「新ジャンクションゲーム」を予定しています。

昨年(2025年)は令和の米騒動がありました。猛暑の影響で流通量が減少したことも一つの原因とのことですが、今年も昨年以上の猛暑予想が出ています。

さて、田植えから収穫までの作業を水田農家に聞いてみると、害虫駆除や除草、水の調整などいろいろとあるとのこと。今は機械化が進み、その作業も楽になったのでは思ったが、実は害虫や雑草の駆除はヘリコプターやドローンで行い、その費用で大変らしい。米の値段が気になっていったが、農家さんのことを考えれば、複雑な気持ちになる。(宮崎)



ほぼ田植えが終わり、送迎車からは「早苗田」が見えます。夕方になると済んだ水鏡に映り込む情景にこころ癒されます。

あ
あ
と