



令和 8 年(2026 年)8 月 10 日発行

ふる里からの在介たより

発行者:大村市在宅介護支援センターふる里

長崎県大村市鬼橋町 1416 番地

TEL : (0957) 27-4500

FAX : (0957) 27-4501

HP 検索: 社会福祉法人 隆明会

今年の指針

前へ



雲ひとつない青空と賑やかな蝉の声、暑い暑い夏がやってきました。体を動かしきちんと食事をして、しっかりと水分休憩を取りながら体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に一緒に過ごして行きましょう！

私たち『大村市在宅介護支援センターふる里』の職員は、皆さんが『今日も笑顔で楽しみに行こう！』という気持ちになれるように、これからも楽しく幸せになる活動を考えていきたいと思います。

『野菊の会』 7月9日(木)に松原出張所にて実施

8名参加

「高齢者自立支援センターふる里(A型)の宮崎さんと参加しました。しっかりとじっくり体操を行った後で、歌を歌いながら頭を動かしながら、体を動かして楽しみました☆



「じっくり体操」

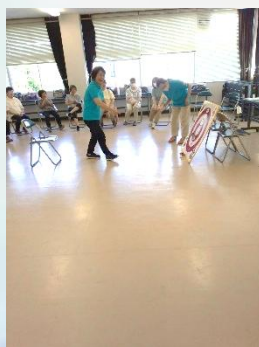


「頭で考えながら、歌を歌いながら体を動かす！」



『福重なのはな会』 7月10日（金）に福重出張所にて実施 25名参加

ほぼ休む人がいなくて、何時も熱気を感じます。ストレッチ、体操、脳トレ指遊びの後、ゲームのダーツを行いました。9月の敬老会の出し物を練習し、とても意欲を感じました☆介護予防教室を楽しみにして下さい、有難いです。



「 ゲーム：ダーツ 」

『鬼橋クラブ』 7月11日（土）に鬼橋町公民館にて実施 15名参加

歌体操（大阪ラブソディ）、指体操（七タの歌でグー・チョキ・パー）、「北国の春」の曲で桜もちの歌を歌いました。その後、鬼橋クラブの方で、カラオケを楽しめました。



「 歌体操 」



「 指体操 」



「 カラオケ☆ 」

『楽習会のつどい』 7月12日（日）に竹松町の西田さん宅にて実施

8名参加

体操を行った後、「徳川家康」の本を読んでもらいました。竹千代時代の一節で、なかなか凄いなと思いました。それから、最近のみんなの生活等の話が尽きませんでした。



「徳川家康の本」



「おいしい手作り料理☆」

『池田新町ふれあい館』 7月13日（月）に池田新町公民館にて実施

18名参加

この夏、危険な暑さを乗り切る為には？何か身体に異常が起きた時、熱中症対策について考え、話し合いました。その後、リズム体操や体操を行い、レクリエーションは「アイスクリームゲーム」を行いました。



「アイスクリームゲーム」



『小路口本町老人会』 7月16日（木）に小路口本町公民館にて

実施

17名参加

体操、ストレッチ、指の脳トレを行った後、歌体操（大阪ラブソディ）、音楽（太鼓でおもちゃのチャチャチャ）、踊り（花火音頭）を行いました。久しぶりの介護予防教室で、皆さん大変喜んで下さり、「身体を動かす事、会話をする事が大切な意味がよくわかりました」との声が聞かれました。日頃、皆さんグランドゴルフや卓球で鍛えられている方ばかりで、日常生活動作はバッチリでした！



「体操」



「太鼓を使った音楽」



『ジャギーダンス』 7月25日（土）に泉の里一号館・三号館にて

ボランティア訪問

約130の名の方が来て下さり、踊りを楽しまれていました☆



『 かき氷 』

夏といえば、かき氷。
島原にある「狸山まんじゅう」さんの
かき氷の紹介です。

「冷たいかき氷！ふあふあとして、
口の中に入るとすぐに溶け、
果物の甘さが
じゅあ〜と広がりました☆
並んでもまた食べたい、最高の味でした」

by 明時



大村市在宅介護支援センターは、通称“在介（ざいかい）”
と呼ばれています。「ふる里からの在介たより」は、
地域活動や研修など各団体の活動の情報を掲載して
参ります。皆様方にどうか親しんでいただければ幸い
です。



8 月の予定

- ・『鬼橋町夏まつり』 8 日(土) 場所:鬼橋公民館前グラウンド
- ・『楽習会のつどい』 9 日(日) 場所:竹松町の西田さん宅 (隔週 日曜日)
大村市内全域対象
- ・『琴平会』 10 日(月) 場所:宮代町公民館
- ・『池田新町ふれあい館』 10 日(月) 場所:池田新町公民館
- ・『鬼橋クラブ』 11 日(火) 場所:鬼橋町公民館

夏休みに入り、ラジオ体操が始まりました。町内への呼びかけやボランティアの方々の協力もあり、例年よりも
大勢の方々が参加されています☆

編集後記 M.T でした

