



笑顔のおたより

今年の指針 前へ

長崎県大村市鬼橋町 1416
TEL (0957) 27-4500
FAX (0957) 27-4501

編集者: 宮崎秀博



《妖怪呪いクラゲ襲来》

無敵のバスターズと最強クラゲのバトル。果たして勝つのはどっち。次から次に襲い掛かる呪いクラゲ・・・最後は全員のパワーで「呪いクラゲ」も雲散霧消。これで平和な人間の世が訪れたのでした。



クラゲ退治の前には、クラゲのように、全身を柔らかく・・・そして笑顔で恐怖を取り除きましょうね。



《通り抜けコップ》



精神統一。手の震えが止まったら狙いを定めてシュート!



仲間と笑い皺をつくりましょう!!
笑いは奇跡の薬・・・ふれあいレクで楽しく健康づくりに取り組んでいます。

《あそび座：脳トレク》



午後からのミニレクは「脳トレ」や「テーブルク」で楽しいふれあいの時間です。



《レッツゴー・フィッシング!》

「魚釣りにいこうよ!」経験のないあなた・・・魚を釣り上げるときの、あの醍醐味を味わっていただきます。



《コーンホールゲーム》



年齢は無関係! 見よ99歳のフィニッシュポーズを・・・
メンバーの声援と下半身の安定感が素晴らしいコントロールを生みだします。



とびっく 「しろにがくん」ご存じですか？

珍しいゴーヤを A さんが持って来てくれました。「白いゴーヤ」見たことありますか？

「どがん味やろか？」「白のゴーヤチャンプル食べてみたかね」など話が盛り上がりました。調べてみると緑のゴーヤより苦味がマイルドで生食やサラダに向いているそうです。

…訪問ボランティア… 「まつぼくり」様 大村マンドリンアンサンブル

8月6日（木）に「まつぼくり」様の訪問がありました。楽しいトークとそして「いい日旅立ち」や「沖縄メドレー」など、マンドリンの音色に癒され、素敵なひとときを過ごすことができました。有難うございました。



9月の活動予定

A 型の目的は「健康づくり」と「仲間づくり」です。ゲームやレクリエーションでたくさんの「笑顔」を届けます。

9月は「敬老祝賀会」を予定しています。

気象学的には9月1日から「秋」ですが、本当に秋はやってくるのでしょうか？ 暑さ寒さも彼岸まで・食欲の秋、旬の味覚、もう少しです。（宮崎）

あ
い
あ
と

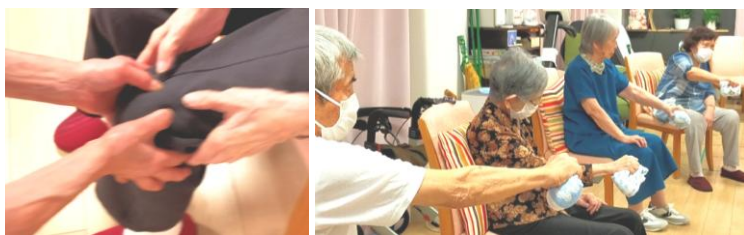
笑顔はひだまり



楽しくみんなで取り組む

集団運動

〈写真左〉膝の痛みは「ほぐし」で軽減・自分で膝回りを揉みほぐしましょう。〈写真右〉ハンドグリップ法で血流促進です。



それって…「綿棒??」

「湖畔の宿ふる里」の夏祭りで、センター長から綿菓子をいただきました。もちろん普通の大きさでした。美味しかった！ご馳走様でした♥



笑顔のA型 い・あくしょん!! BestShot



妖怪クラゲが襲い掛かります。「誰か〜早く、助けて!!」



〈今夏の思い出〉大物ゲット！ 手ごたえ充分。今日は大漁だぞ〜！