



令和 8年10月12日発行

ふる里からの 「ふくろうだより」 10月号(神無月)

今年の指針
“前へ”



あかるく やわらかく やさしく

社会福祉法人 隆明会

デイサービスセンター

ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501



Instagram

HP検索:

デイサービスセンターふる里



孫の運動会に行ってきました

10月3日の孫の運動会に2日から4日まで行ってきました。毎日の仕事は頑張っていますが、私が仕事に頑張っているのは、思うに孫に会って一緒に遊ぶために頑張っているようです。今年から上の孫が小学校に上がったので、保育園と小学校の二本立てになって、家内と話し合って行かせてもらっています。今回は、保育園の年中さんなので来年までは小学校と保育園との掛け持ちになります。行くと共に成長の早さに驚いています。東京まで行くので私も初日は自分が行きたい所を決めて行って楽しみます。今回の一日目は、横浜の崎陽軒のレストランに行きました。そこのシウマイが大好きで毎回お土産シウマイを私へのお土産として買ってくるくらいです。今回のレストランは、バイキング形式なのでシウマイをしっかりと、たくさん、たらふく食べてきました。崎陽軒を後にして、東京道場に参拝して、いつものように夕方5時半くらいに孫の家に着くように行きます。二人の孫が帰ってきたら先ずは、ビールを買いにスーパーへ。孫と一緒にだから孫が好きなお菓子を一つ買ってあげるのですが、一つ選ぶのに時間がかかり大変のようですが、真剣に選ぶ姿、子供同士で相手が買うお菓子を横目で見ながら知恵比べしながら、競争して買っています。楽しい光景です。



いよいよ翌日、10月4日運動会当日です。会場は、保育園ではなく、中学校の体育館をお借りしての運動会。先生方は、物品を運んだり、コースを作ったり、会場図を掲示したりと前日から大変だっただろうと思いました。会場の雰囲気は最高で、孫たちも闘志が湧いたことと思います。持論、運動会後の片付けも大変だったと思います。先生方には頭が下がります。競技は、年齢に合わせて本当によく考えていらっしゃるなあと、先生方のアイデアと、子供たちをひきつける技術と笑顔に感心するばかりでした。先生方の指導のおかげで孫も、開会式の行進、整列、体操。競技では、かけっこ、綱引き、バレーンでのダンス、玉入れ、リレー等、たくさんの競技がどれも上手に出来ていました。孫は、帰りがけに歩きながらたくさんお話をしてくれたり、始終笑顔が絶えなかったので大満足な運動会だったと思います。一つ一つ喜びと、頑張りの経験を積んでいって成長していくのでしょう。運動会は、午前中で終わり、午後からは、孫たちは、上の子は自転車、下の子はキックボードで河川敷沿いにお散歩しました。途中で長女の友人と会って、私と、孫たちと、友人たちの5人でちょっと遠くまで足を延ばしました。途中の広場でお祭りがあって、一緒に楽しみました。壺焼き芋が美味しかったです。



最終日は、早起きして早朝から、自治会の呼びかけによる“ごみ拾い活動”に参加しました。終わってからのご褒美が孫たちには魅力的なようで、朝から楽しみにしていました。袋、トンゴ、割り箸をもって家の周りのごみ拾いです。孫たちは、楽しそうにごみを見つけていて、一緒にやっている私も大変楽しんだのごみ拾いでした。お昼になり、駅の公演で遊んでお昼ごはんです。一緒に食べて電車の時間が近づいたのでさよならしなくてはならなくなりました。毎回ですが、この時が最も寂しくなります。楽しい三日間を過ごし大満足なのですが、その分寂しくてたまりませんでした。いつも気持ちよく受け入れてくれる娘夫婦に感謝です。ありがとう。



センター長 森 隆敏



9月行事 『ふる里敬老感謝週間』



9月行事は、利用者の皆様へ日頃の感謝と今後も健やかに、ふる里での生活を楽しんで頂きたいという目的で、毎年恒例行事の『敬老感謝週間』を15日(火)・16日(水)・17日(木)の3日間行いました。センター長の挨拶から始まり、素敵なゲストのお客様を三日間お招きして、皆様に楽しい時間を過ごして頂きました。1日目は、**「SAKURA 様」**による演奏に合わせた歌の披露でした。ディズニーソングや「お久しぶりね」「いい日旅立ち」などの歌謡曲、幅広いジャンルの曲を披露して下さり、美しい歌声と軽快なトークを交え、まるでコンサートのような雰囲気でした。

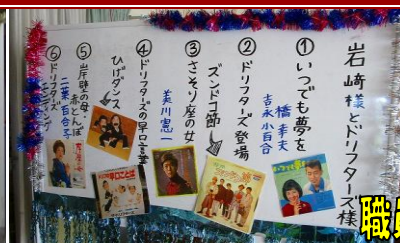
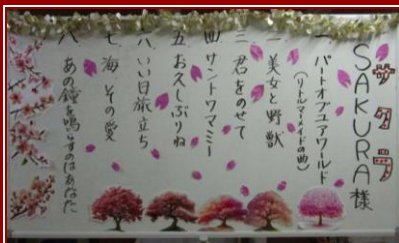


2日目は、**「岩崎邦昭様」**による余興のオンステージでした。1人2役に変装した「いつでも夢を」、「さそり座の女」など本人になりきり芸人もビックリするほどのクオリティでした。着替えの合間に、職員が交代して「ドリフターズ」で登場し、早口言葉や歌・ひげダンスなどで場を盛り上げ、会場は笑いの渦に包まれました。



3日目は、バルーンパフォーマー**「SHU-N 様」**によるバルーンアートショーでした。色とりどりのバルーンを、目の前で自由自在にねじり曲げたり組み重ねながら、犬やぶどうなど小さい作品から、龍や飛行機・帽子・ミッキーマウスなど難しい作品まで、手品のような演出であっという間に出来上がり歓声が上がっていました。





今年の敬老会のプレゼントは、職員手作りの「一輪のバラ」です。全 10 色あるハンドタオルにふくろうのワッペンをつけて、バラの花のように見立てモールを巻いた茎につけました。そのままお部屋に飾るもよし、タオルとしても使え2通りの楽しみ方があります。毎年「笑顔」の文字を入れたメッセージを添えており、職員で募集した中から今年は、『まあるい笑顔に和む心』という言葉が選ばれ、センター長が一枚一枚カードに手書きしてプレゼントに添えました。昼食は、メインの刺身盛り（川端商店様）や大村寿司（満洲屋様）、厨房職員が腕を奮った茶碗蒸し・炊き合わせ・紅白なます・旬のフルーツなど、豪華な食事を利用者様に召し上がっていただき、敬老のお祝いを盛大に行いました。From 行事担当 坂上 希代美・高取 ゆみ子

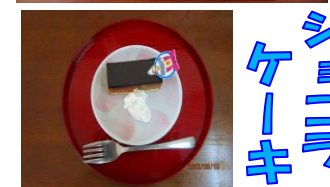


敬老お祝いメニュー

15日 栗入り赤飯
火: 刺身盛り

16日 煮ごみ
水・木: 大村寿司

17日 秋の炊き合わせ

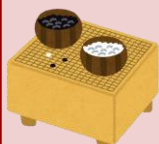


居宅介護サービスセンター ふる里

介護保険について、介護保険の申請代行、ケアプラン作成、介護サービスの紹介・支援など行い、介護全般の相談役であるケアマネージャー（介護支援専門員）が皆様の心配事を専門的な立場で、安心した生活を送っていただく方向で解決いたします。業務に関する手数料や、ご利用に係る料金は**無料**です。24時間サービス体制をとっていますので、介護・福祉のアドバイザーとしてご家族の身近に置いてください。



十月の行事予定



◆ふる里10月行事『第28回ふる里 ミニミニ運動会♪』 20日(火)・21日(水)・22日(木)

◆生花教室 ～齋藤マサミ先生～ 6日(火)・24日(土)

◆書道教室 ～中村朱実先生～ 5日(月)・29日(木)

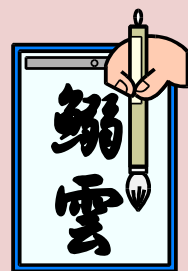
◆おはなしの部屋～ 27日(火) ※1

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

◆折り紙教室 ～出口蓉子先生～ 26日(月)

◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後(7・14・28日実施予定)

◆訪問ボランティア … 指宿陽子様歌謡ショー 7日(水)
わがんせ様 28日(水)



今月の作品



書道教室



折り紙教室



生け花教室



9月8日、「地震火災避難訓練」を実施しました。ふる里では火災や地震を想定した訓練を年3回行っており、利用者様の安全を守るため、日頃から訓練を行うことの大切さを改めて実感いたしました。ご協力ありがとうございました。編集後記：金木 犀子(きんもく せいこ)

