

令和8年(2026年)10月5日発行

ふる里からの在介たより

発行者:大村市在宅介護支援センターふる里

長崎県大村市鬼橋町 1416 番地

TEL:(0957)27-4500

FAX:(0957)27-4501

HP 検索:社会福祉法人 隆明会

今年の指針

前へ



朝晩は、肌寒さを感じる日も増え、木々の葉が色づき始めてきました。いよいよスポーツの秋、収穫の秋本番ですね！外で過ごす時間が心地よく感じられるようになりました。のびのびと身体を動かして、元気いっぱい、笑顔いっぱいに過ごして行きましょう！

私たち『大村市在宅介護支援センターふる里』の職員は、皆さんが『今日も笑顔で楽しく過ごそう！』という気持ちになれるように、これからも楽しく幸せになる活動を考えていきたいと思います。

『野菊の会』

9月10日(木)に松原出張所にて実施

7名参加

先月がお休みだった為、皆さんの近況をお尋ねし、誕生日や年齢、昔の野菊の会での思い出をお聞きしたりしました。体操・ストレッチの後で、お月見団子ならぬ、「お月見チョコレートゲーム」を行いました。皆さん、真剣に行われていました☆



「絵と同じように並べましょう！」

「皆さん、来月も元気に通ってきてくださいね☆」

『鬼橋クラブ』 9月11日（金）に鬼橋町公民館にて実施 20名参加

この夏を乗り越える為の食べ物をききました。ゴーヤ、スイカ、甘いもの、ビールなどができました。皆さんバイタリティ溢れて、レクリエーションを楽しんでくれました！



「棒で物送りゲーム」



「花笠音頭」



『楽習会のつどい』 9月6（日）に竹松町の西田さん宅にて実施 6名参加

不発弾の事や季節の変わり目で調子が悪いなど、みんなで最近の出来事を話し盛り上がりました。「年を取ることに心配はあるけれど、みんなの顔を見るだけで安心する」と話されていました。食事は、煮物や味噌、おまんじゅうとどれも手作りでとても美味しかったです。「一日一日大切に生きようね！」と話しました。また、「体操をして体を動かして、肩がかるくなった」と言われました☆



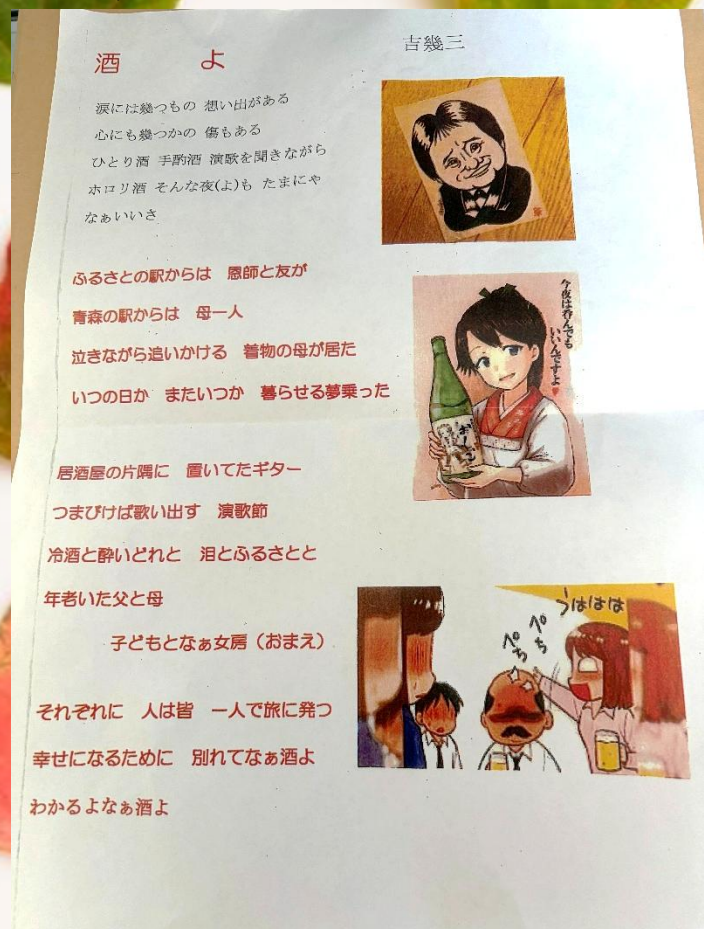
「食事はどれも手作りです☆」

『沖田町老人会』 9月14日(月)に沖田町公民館にて実施 10名参加

夏を乗り切った方法についてお話を伺い、沢山のお話を聞きました！

吉幾三の「酒よ」をみんなで歌いました。この歌詞は、舞台上しか歌わないとても貴重なものだそうで、皆さんしんみりと歌ってらっしゃいました。

敬老会のお祝いということで、袋詰めのお菓子をプレゼントしました☆



「舞台だけで歌われる「酒よ」」

『池田新町ふれあい館』 9月14日(月)池田新町公民館にて実施

20名参加

ジャンケンゲームの後で体操を行い、輪投げゲームを実施、大変盛り上がりしました。その後、大阪ラブソディの歌体操を行いました。



「輪投げゲーム」

『福重なのはな会』 9月18日(金)に福重出張所にて実施 26名参加

お互いに向き合って、ジャンケンで負けた人は勝った人の足や背中をさすりました。パートに分かれて二人は若いを歌い、呼びかけ感じてコミュニケーション最高でした。

なのはな会のメンバーで、9月21日に福重地区敬老会に参加し、踊りを披露しました☆1か月前から練習に取り組み、間違うことなく踊ることが出来ました！



「ジャンケンゲーム」



大村市在宅介護支援センターは、通称“**在介（ざいかい）**”と呼ばれています。「ふる里からの在介たより」は、地域活動や研修など各団体の活動の情報を掲載して参ります。皆様方にご覧いただきいただければ幸いです。



10月の予定

- | | |
|--------------|-----------------------------|
| ・『楽習会のつどい』 | 4日(日) 場所:竹松町の西田さん宅 (隔週 日曜日) |
| | 大村市内全域対象 |
| ・『野菊の会』 | 8日(木) 場所:松原出張所 |
| ・『福重なのはな会』 | 9日(金) 場所:福重出張所 |
| ・『鬼橋クラブ』 | 11日(日) 場所:鬼橋町公民館 |
| ・『沖田町老人会』 | 12日(月) 場所:沖田町公民館 |
| ・『池田新町ふれあい館』 | 12日(月) 場所:池田新町公民館 |

暑い日々もやっと峠を越し、夏から秋へ向かって季節が移ってきました。

先日、テレビで86歳のスケボー男性や91歳のクラブDJ女性が紹介されていました。いくつになっても、新たなことに挑戦し成長していくこと、生活の楽しみや生きがいを持つことは大切です。

編集後記 M.T でした