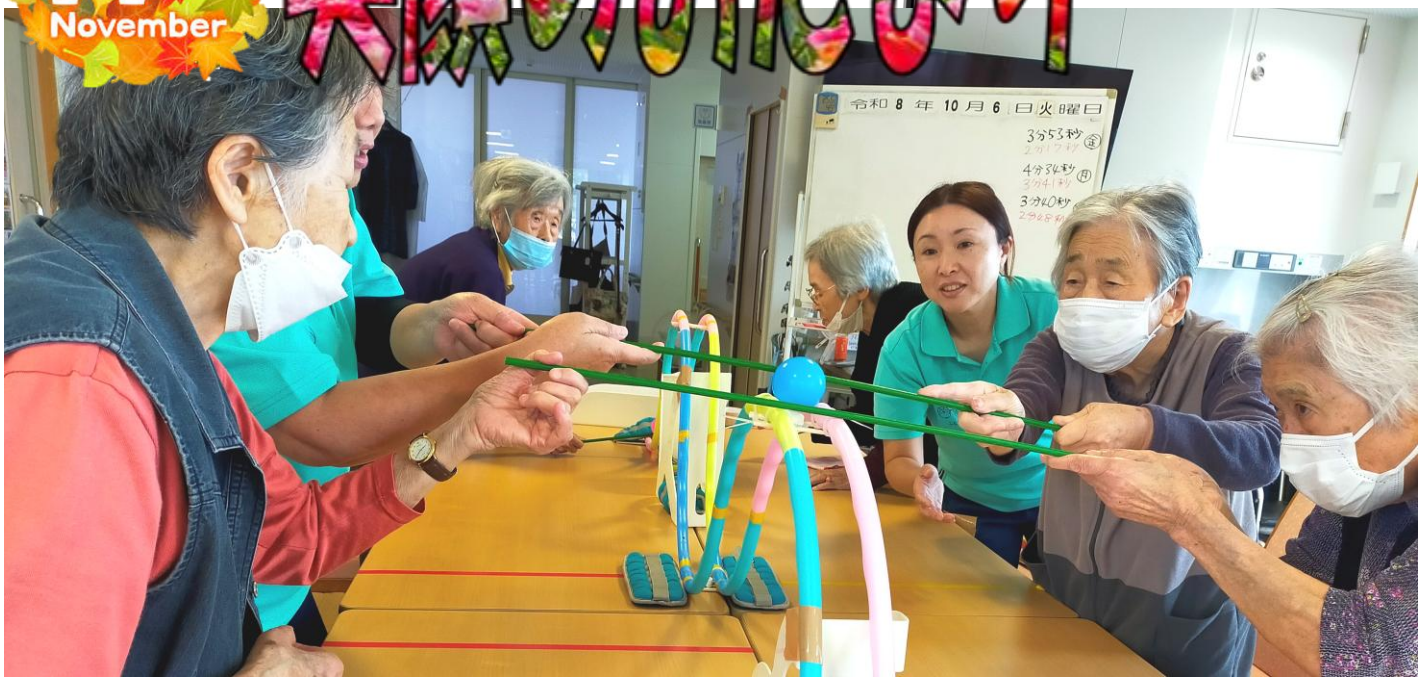
高齢者自立支援センターふる里（A型）　令和8年11月7日発行　ホームページ検索：社会福祉法人 隆明会

11月 November 笑顔のおたより

今年の指針 前へ

長崎県大村市鬼橋町 1416
TEL（0957）27-4500
FAX（0957）27-4501
編集者：宮崎秀博



≪ボールコースター≫

曜日対抗戦。これこそチームワークで勝負が決まります。世界記録が出たときは思わずバンザ～イ〈下図〉。







≪かんしゃ！　訪問ボランティア≫





10 月は指宿陽子さんの「歌謡ショー」、そして和顔施様の「南京玉すだれ」の演芸披露があり、とても楽しく素敵な時間を過ごしました。

あくてぃぶ

10 月　レクリエーション

仲間と笑い皺をつくりましょう！！

笑いは奇跡の薬・・ふれあいレクで楽しく健康づくりに取り組んでいます。

≪お手玉くるりん≫

「よ～らと」と慎重に乗せたと思ったら・・アラ、くるりん・・「おっちゃけた～　ｳｯ…」



♥笑顔はひだまり♥







楽しく取り組む 集団運動





今月のシルバー川柳（渡辺經夫）：「ふる里で　そう割り切れば　軽くなる」「挨拶に　しもの話で　高笑い」

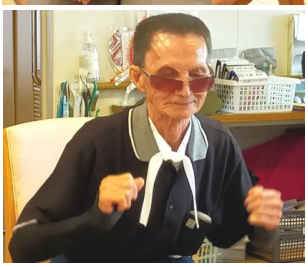



ふる里A型2026ゲーム大会

楽しい時間を共有！

スポーツの秋、恒例のゲーム大会‥今年のゲームは「ふるカール」と「ブラックホール」です。
真剣な眼差し、大きな声援と笑い声、達成感・・そして素敵な笑顔　♡♡♡♡♡♡






11月の活動予定



A 型の目的は「健康づくり」と「仲間づくり」です。ゲームやレクリエーションでたくさんの「笑顔」を届けます。

11 月は「ふる里ナンバーズ」を予定しています。

あとあと

深まる食欲の秋・・新米の売り出しの情報を得て早速購入したところ、その美味しさに感動。一緒にさつま芋と柿もゲット。食欲の秋・・日本バンザイ！　感謝です。（宮崎）

笑顔のA型 10月 BestShot !!

