ふる里からの「ふくろうだより」11月号

今年の指針 “前へ”

令和8年11月20日発行

あかるく　やわらかく　やさしく
社会福祉法人　隆明会
デイサービスセンター ふる里
長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地
TEL （0957）27-4500
FAX （0957）27-4501

HP検索：デイサービスセンターふる里

“湖畔の宿ふる里”11月フェスタ



毎月おたよりを発信していますが、熱心に読んで頂いていることに感謝申し上げます。毎月のおたよりは、前の月の行事、イベント、フェスタや誕生日会の様子を中心に原稿を作成し、皆様方の手にお届けしています。毎回のおたよりでふる里の職員の頑張りを感じておられることと思います。これからもどうぞ受け取っていただき、ご一読下さればこの上なく幸甚であります。



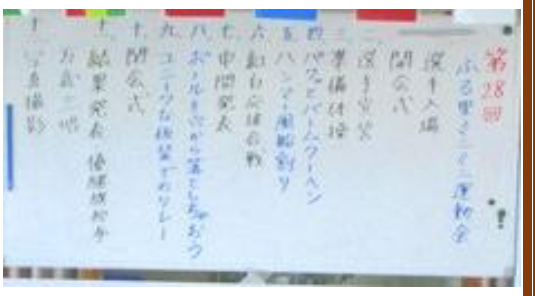
さて、今回の巻頭言は、表題に掲げましたが、“湖畔の宿ふる里”11月フェスタは、『芸術の秋　湖畔の宿ふる里　展覧会』と銘打って、現在も尚、続いております“展覧会”のことについて執筆させていただきました。当初は、約二週間の予定でしたが、展示される作品の数々が、とても素晴らしく少し延ばして11/3(火)から11/27(金)の日程で開催されています。湖畔の宿ふる里全館あげて入居者様、ショートご利用の皆様の皆様方ばかりではなく、職員も展示させていただいています。10月から書道教室が始まって、絵画、貼り絵、工作品など、しかも、入居者様、利用者様の制作時の写真まで飾ってあります。職員の展示品は、書道、絵画、貼り絵、折り紙、写真、工作物など、皆さんプロ級の腕前を披露されています。どれもすごいですよ。ふる里の催し事で、一か月間も続ける催し事は、平成11年にふる里を開設以降初めてのことです。巻頭言に書こうと思ったのは、関係者の皆様方や、見学の皆様方に来設されて見学して欲しいと思ったからです。壁の掲示スペースだけでは全く足りず、校区である、大村市立郡中学校から衝立を三枚お借りさせていただいたことが、今回の『芸術の秋　湖畔の宿ふる里　展覧会』を豪華に出来た第一の要因になっています。日頃から生徒様の社会体験実習でふる里を選んで下さっていることも、気持ちよく貸して下さっているのだと思います。写真で少しですが載せていますので、興味を持たれて是非是非、湖畔の宿ふる里に来ていただいて見学してください。何のお構いもできませんがお越しいただくことを願っています。



センター長　森　隆敏



10月行事は、ふる里恒例の『第 28 回ふる里ミニミニ運動会』を、20日(火)、21日(水)、22日(木)の三日間行いました。「**たくさん体を動かし、思いっきり楽しもう！**」そして「**チーム一丸となって、優勝目指そう！**」という目的で開催しました。利用者さんの個人競技2種・団体競技1種と職員の団体競技1種を、職員間でアイデアを出し合い考えました。玄関を入るとさっそく廊下に万国旗が飾られており、「うわ～今日はここで運動会のあるとね？」「私走れるやろか～」などとビックリした表情や嬉しそうな表情が見られました。さらにフロアに入ると大きな看板とたくさんの万国旗が張り巡らされ、一気に運動会ムードで期待も高まりワクワクされていました。



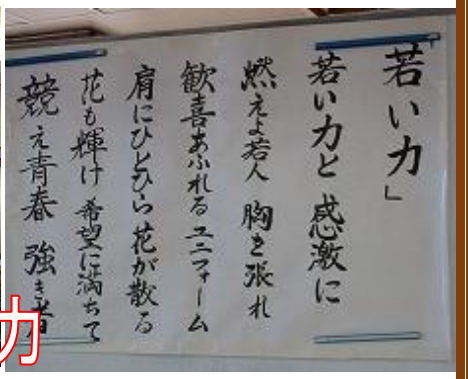
プログラム1番、職員の「**選手入場**」から始まります。紅白に分かれて整列した利用者の皆さんは、頭にハチマキを巻いて気合い十分！職員が闘志に燃えて入場します。そして、センター長が「**開会宣言**」をされ、全員で“若い力”を歌いました。利用者の方も知っている方が多く、一緒に歌っていただき運動会の雰囲気が感じられ、楽しい運動会のスタートです☆



選手入場



開会宣言・若い力



プログラム2番、「**選手宣誓**」は、紅白のチーム代表者が1名ずつ前に出て、選手宣誓を行いました。今年初めて運動会行事に参加される方に代表を務めていただき、緊張した様子ではありましたが紅白代表として2人で頑張って、力強く立派に“宣誓”の言葉を述べてくださいました。

火曜日



水曜日



木曜日



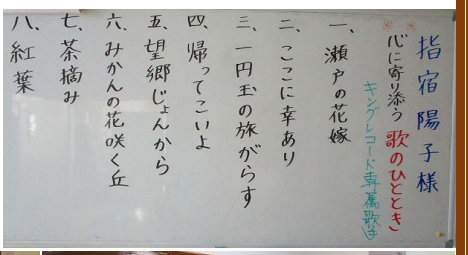
プログラム3番、「**準備運動**」。ラジオ体操を全員で行い、競技前の体のウォーミングアップを行いました。職員が前に立ちラジオ体操の見本となり、利用者さんも立ってできる方は一緒に行い、競技に挑む準備万端です！！





訪問ボランティア

10月７日(水)、キングレコードに所属されている歌手の『指宿陽子様』による～心に寄り添う歌のひととき～訪問がありました。プロの方をお招きする機会は滅多にないため、職員も利用者さんも緊張した様子でした。素敵な着物姿で登場し、「瀬戸の花嫁」「ここに幸あり」「帰ってこいよ」などの名曲をはじめ、「みかんの花咲く丘」「茶摘み」「紅葉」など馴染みもあり、素晴らしい歌声でした。ステージ上だけではなく、下へ降りてきて利用者の方に寄り添い目線に合わせて歌って下さったり、手を握って微笑んで下さる指宿様の優しい雰囲気に包まれ、和やかなステージでした。








10月28日（水）、『和顔施（わがんせ）中島安起彦様』による訪問がありました。福岡では有名な方であり、日本の伝統芸能である「南京玉すだれ」を披露していただきました。「さてされ～さては南京玉すだれ♫」の掛け声で始まり、一本のすだれから色々な形に変化する様子に驚きの声や、軽快なトークに笑いが広がり、とても賑やかで楽しい時間を過ごされました。






折り紙教室



4月より、月一回「折り紙教室」が開催されています。出口蓉子先生のご指導の元、四季折々の季節に合わせた作品が毎月飾られています。先生が事前にパーツを用意していただき、優しく丁寧に利用者の方々に教えて下さり、一緒に作り上げます。玄関に飾った素敵な作品を、ぜひ一度ご覧ください☆









運動会名場面集


好きすぎて滅！


ほんまやで

なんてやねん★しらんけど


赤勝て！


頑張るぞぉ！


白勝て！


位置について～


やったぁ～



楽しいランチタイム

大人様ランチ

火曜日



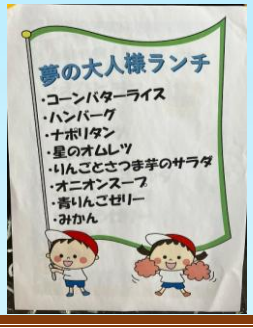


水曜日





木曜日





栄養士さん手作り応援旗





プログラム4番、「**パクッとバームクーヘン**」。手は使わずに、竿に吊り下げられているバームクーヘンを口や肩を使い挟んで取り、ゴールする競技。各チーム2名ずつ出てきて4名で競いました。ゆらゆら揺れるため、なかなか思うように口にくわえられず苦戦しながらも、頑張ってキャッチされていました。

パクッとバームクーヘン

火曜日





水曜日





木曜日





プログラム5番、「**ハンマー風船割り**」。この競技は、各チーム1名ずつ2名での対戦です。スタートしてテーブルに置かれた風船を、小さな画びょうがついたピコピコハンマーで風船を割ってスタート地点に戻ってゴールです。勢いよく割れた風船の音にビックリしながらも力強く叩く姿に職員もビックリでした(笑)

ハンマー風船割り

火曜日





水曜日





木曜日





プログラム6番、職員による「**応援合戦**」。紅組はモナキの「ほんまやで☆なんでやねん☆しらんけど」白組は M！LK の「好きすぎて滅！」という今年大流行の曲をそれぞれ披露しました。約1ケ月間必死で練習し緊張しましたが、衣装も派手で利用者さんもノリノリで声援して下さり、会場は大盛り上がりでした



プログラム8番、「**ボールを穴から落としちゃおう！**」。各チーム向い合い、穴が4ヶ所開いたブルーシートを全員で持ち、みんなで協力してボールを穴から落とすゲームです。合計3個のボールを早く落としたチームが勝ちで、3回戦行い優勝を決めます。思い通りに穴から落ちずにくるくる回るボールを目で追いながら、「ほらほら～手を下げて～」「こっちこっち！」と声を掛け合いながら上手に落としていました。



プログラム9番、職員団体競技「**ユニークな仮装でのリレー**」。スタートで各チームカラーの棒にお手玉をあてて倒したら、利用者さんが持っているカードに書かれた衣装を探して早着替えして、一周走って次の人にバトンタッチします。ピエロ・ハワイアン・ハロウィン・おてもやんなどたくさんの種類があり、簡単に着れるものから着るのに苦戦するものもあり、その慌てる姿を見て利用さんも大笑いしていました。



全ての競技が終わった後は、「**整理体操**」を行いました。皆さんいつも以上に思いっきり体を動かしたので、ゆっくりほぐしていただきました。日頃の運動の大事さを改めて感じました。さぁ～この後はドキドキの「**結果発表！**」です…



優勝したチームには**優勝旗**と**黄金のトロフィー**が贈呈されました。優勝し誇らしげな皆さんの顔はとても輝いていました☆準優勝のチームには**銀のトロフィー**が贈呈され、チーム代表の方たちは勝ち負け関係なく、この明るい笑顔で十分楽しんでいらっしゃいました☺













～結果発表～



108
対
106





109
対
105





97
対
93









最後は、男性利用者の方に“万歳三唱”の挨拶をお願いし、全員で万歳三唱をして閉会の締めくくりをしました。今年は三日間とも紅組の優勝でした！うちわを振って声援を送りながら盛り上げて下さる方などもおられ、チーム一丸となって笑顔いっぱい楽しまれました。　行事担当：明時　菜穂子・小田　麗子

居宅介護サービスセンター　ふる里

介護保険について、介護保険の申請代行、ケアプラン作成、介護サービスの紹介・支援など行い、介護全般の相談役であるケアマネージャー（介護支援専門員）が皆様の心配事を専門的な立場で、安心した生活を送っていただく方向で解決いたします。

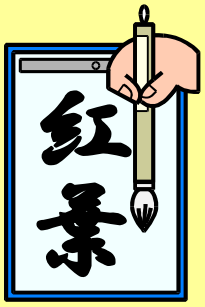


業務に関する手数料や、ご利用に係る料金は無料です。　２４時間サービス体制をとっていますので、介護・福祉のアドバイザーとしてご家族の身近に置いてください。

十一月の行事予定



◆ふる里11月行事　『　思い出タイムスリップ☆クイズ　』
24日(火)･25日(水)･26日(木)



◆生花教室　～齊藤マサミ先生～　　５日(木)･２０日(金)



◆書道教室　～中村　朱実　先生～　１２日(木)･３０日(月)

◆おはなしの部屋　　２７日(金)

※1　ふる里おはなしの部屋の時は、午前中入浴となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。



◆折り花教室　　～出口蓉子先生～　　１７日(火)

◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後
（４日、１１日予定）

◆訪問ボランティア … マーラ・プア様　　５日(木)
わがんせサックスアンサンブル様　２３日(土)

今月の作品



書道教室



折り花教室



生け花教室





11月16日、干し柿づくりを行いました。約100個の渋柿をいただき、利用者の皆様に皮を剥いたりヒモをつけるなどの作業を、みんなで分担して手伝っていただきました。見事個の干し柿が出来上がりました。経過は次月号でまだお知らせします。
編集後記：薩摩　芋之

